Marchez, courez, flânez, respirez : il y a plus de 1000 km d'itinéraires de randonnée dans la Métropole de Lyon!

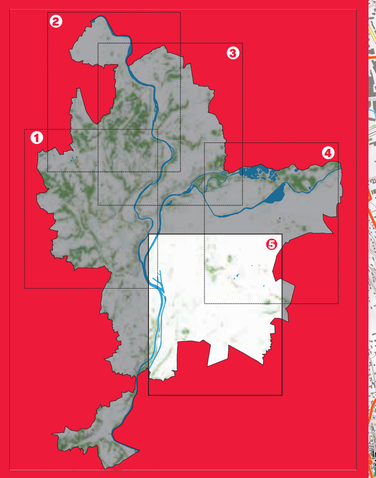
Partez en promenade sur des chemins ruraux ou plus urbains, découvrez des paysages très différents, observez une faune et une flore qui changent au rythme des saisons.

Et laissez-vous surprendre par ce patrimoine naturel qu'il faut respecter.

Rando Nature 5

Plaine de l'Est | Sud

Entre vaste paysage de plateaux, coteaux et plaines, partez à la découverte des plaines du Sud/Est Lyonnais du parc de Parilly, des Grandes Terres au du bord de l'Ozon.



Retrouvez les cartes de la collection Rando Nature avec plus de 1000 km de chemins de randonnée balisés pour partir à la découverte de la nature de la Métropole de Lyon.

grandlyon.com

Édition février 2024

Rando Nature 5

Plaines de l'Est | Sud

MÉTROPOLE GRAND LYON

Les chemins ruraux, un patrimoine à préserver

Les chemins ruraux ont été classés au Plan départemental-métropolitain des itinéraires de promenade et de randonnée (PDMIPR). Ce classement les protège et leur évitera de disparaitre au fil du temps sous la nature ou d'être fermés par des clôtures.

Il garantit à tous les amoureux de la nature un accès autorisé, sécurisé, et balisé. Mais attention, ces sentiers sont parfois privés: le respect de ces lieux est donc primordial.

Balisage du réseau

Entre les poteaux les itinéraires sont balisés (marquage par peinture ou autocollant) en jaune. Les sentiers d'interprétation (sentiers nature) peuvent avoir un balisage particulier complémentaire.

Balisage officiel de la Fédération Française de Randonnée Pédestre

	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balisage entre les poteaux (PR) PR : Petite Randonnée			
Balisage des GR GR : Grande Randonnée			
Balisage des GRP GRP : Grande Randonnée de Pays			

Alertez-nous!

Soyez acteurs en nous aidant à maintenir la qualité du réseau proposé.
Un poteau abîmé, une lame directionnelle jaune manquante ou cassée?
Des branches en travers d'un sentier?

Contactez le centre d'information et de contact de la Métropole au 04 78 63 40 00 / nature@grandlyon.com ou sur Toodego.com rubrique signaler un problème sur l'espace public. De l'ambroisie? Signalez-la au N° vert 0 972 376 888.

Conseils aux randonneurs

Pas de poubelle sur les sentiers
Prévoyez un petit sac pour ramener vos déchets.

Priorité aux tracteurs
Garez votre voiture au plus tôt, sur un espace prévu à cet effet, en faisant bien attention à laisser le passage aux engins agricoles (dont certains peuvent faire jusqu'à 5 m de large).

Ne cueillez pas les fruits cultivés
Il y a des milliers de promeneurs. Si chacun picore, l'agriculteur aura du mal à faire sa récolte. Donc, laissons les fruits à leur cultivateur!

Ne piétinez pas les jeunes pousses
Ceci n'est pas un terrain de football ou une pelouse pour pique-niquer, mais bien un futur champ de blé. Faites la différence et ne piétinez pas les jeunes pousses.

Attention aux grandes herbes
En mai-juin, c'est la période des foins : l'herbe des prairies est haute. Si cette herbe est couchée, la machine ne pourra plus la faucher. Et il n'y aura pas de fourrage pour les bêtes cet hiver.

Liberté surveillée pour les chiens
Soyez vigilants : ils peuvent perturber la reproduction de la faune (notamment entre avril et fin juin) et effrayer le bétail.

Une fleur plutôt qu'un bouquet
Dans un champ où il y a mille pâquerettes, on peut en cueillir une, mais surtout en profiter avec les yeux : cueillez peu, et évitez d'arracher.

Attention au risque d'incendie
L'arbre qui se tient majestueusement devant nous a mis plusieurs dizaines d'années à pousser. Cinq minutes peuvent suffire à le détruire : soyez très vigilants et ne prenez pas le risque de faire démarrer un feu.

Respectez les propriétés
N'oubliez pas que parfois vous vous trouvez sur une propriété privée. La plupart des propriétaires tolèrent cette pratique, alors respectez ces lieux, ne les dégradez pas.

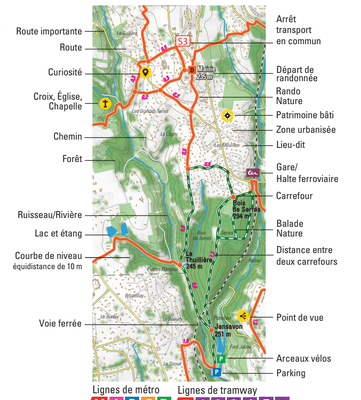
Ces bébés ne sont pas abandonnés
Ce jeune oiseau ou ce petit chevreuil vous semblent seuls, mais en fait, leurs parents ne sont pas loin. Laissez-les sur place, ne les touchez pas : seuls leurs parents peuvent s'en occuper.

Soyez prudents
De nombreuses routes à grande circulation sillonnent le territoire, soyez vigilants lors de vos traversées.

Une randonnée en solitaire?
Si vous partez seul, informez vos proches de votre itinéraire et de votre heure approximative de retour. Pensez aux changements météorologiques (chaleur, pluie, vent) et à vos propres limites (fatigue, soif, faim) en prenant le nécessaire dans votre sac à dos.

Soyez vigilants
Soyez vigilants : tiques, chenilles processionnaires du pin, frelons asiatiques,... font partie des espèces que vous pouvez rencontrer sur votre chemin. Ne les approchez pas et pensez à inspecter vos mollets après chaque promenade!

Légendes



La Vallée de la Chimie est connue et reconnue comme le berceau historique de l'industrie chimique depuis les années 1850. Elle concentre un écosystème d'innovation et de production industrielle de premier plan autour des filières chimie-énergie-environnement et cleantech.

Certaines de ces activités peuvent en cas d'accident majeur entrainer un incendie, une explosion ou une émission de produits toxiques. En cas d'accident industriel majeur, une sirène d'alerte est déclenchée. Elle signifie que vous devez prendre immédiatement les mesures de protection nécessaires

Cartographie Métropole de Lyon - Atrae 2024 | Conception - réalisation : Stella & Dot (Stella Lemaire - Lucienne - Le Duc) - Impression : Stella

Découvrez les plaines de l'Est Lyonnais en partant du Grand Parc de Miribel Jonage au nord, traversez le Biézin, rejoignez le parc de Parilly, poursuivez vers les Grandes Terres pour rejoindre la commune de Solaize au sud jusqu'au bord de l'Ozon. Vous pouvez également cheminer de fort en fort : Meyzieu, Bron, Saint-Priest ou encore Feyzin n'ont pas fini de vous étonner et de vous révéler des ambiances surprenantes.

Pour une lecture plus aisée des cartes au 1/25 000e, la découverte de l'Est Lyonnais se décline en 2 cartes de la collection Rando Nature.

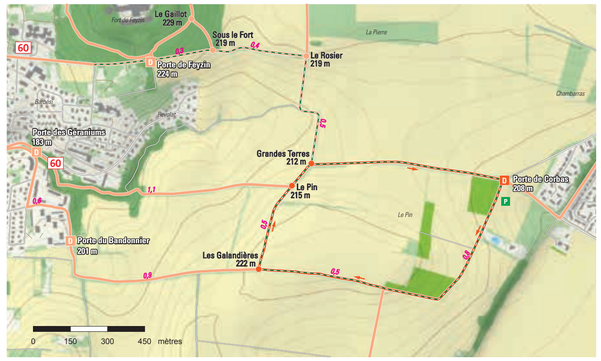
Nous vous proposons de découvrir le patrimoine naturel du Sud de l'Est Lyonnais. Cet Est lyonnais se singularise par un relief peu marqué. Vaste paysage de plateaux, coteaux et plaines, c'est un territoire propice à l'expansion des activités et des cultures.

Le paysage est parsemé de buttes boisées appelées «mollards» où vivent chênes et charmes. La faune est bien présente et vous pourrez apercevoir la buse variable, le faucon crécerelle, la chouette, l'œdicnème criard mais aussi le renard, le blaireau et le lapin.

C'est également un territoire bénéficiant de nombreux aménagements permettant de pratiquer une randonnée aussi douce que son relief, accessible à tous.

Bonnes Balades.

Corbas

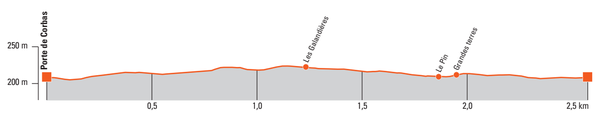


La boucle des Alouettes

Distance : 2,6 km | **Durée :** 1 h 15 | **Dénivelé :** inférieur à 10 m
Point de départ : Porte de Corbas | BUS **Ligne TCL** : 54 - 111 | **Arrêt :** les Balmes

Cette boucle sur terrain plat vous mènera le long des parcelles agricoles, principalement céréalières. La vue s'étire sur les communes de Marennes et Chaponnay, et la promenade peut se prolonger vers le sud. Vous verrez peut-être des alouettes des champs; ce sont de petits passereaux de 45 g qui cachent leurs nids à même le sol dans les bandes herbeuses et cultivées.

Un peu d'histoire
« Villa Corbatis », elle devient une commune en 937, date à laquelle elle s'émancipe de Marennes. Sa toponymie viendrait du mot « cormier », le nom du sorbier domestique. La commune a connu une rapide urbanisation dans les années 60 tout en préservant son environnement agricole et naturel.



Feyzin

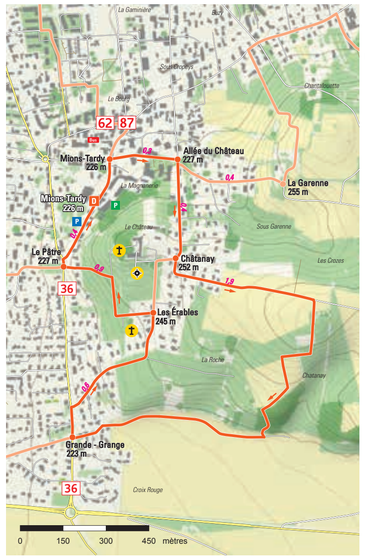
Tour du Fort

Distance : 2,8 km | **Durée :** 1 h 00 | **Dénivelé :** 20 m | **Point de départ :** Porte du Fort
BUS **Ligne TCL** : 39 - 60 | **Arrêt :** Feyzin Mairie

Une petite boucle d'un peu plus de 2 km sur un chemin boisé serpente au cœur de 26 hectares de forêt communale. Nous vous proposons d'allonger la balade en arpentant le plateau des Grandes Terres, un endroit préservé où cohabitent de nombreuses espèces animales. Vous pourrez terminer votre promenade en entrant dans le fort de Feyzin.

Un peu d'histoire
Le fort de Feyzin est une ancienne forteresse enterrée datant de 1875. C'est une belle représentation du style Séré de Rivières, du nom de son concepteur le général Adolphe Séré de Rivières. Le site est ouvert à tous et le tour des fossés vous demandera 15 à 20 minutes supplémentaires.

Mions



Plaine de Mions

Distance : 3,9 km | **Durée :** 1 h | **Dénivelé :** 43 m
Point de départ : Mairie
BUS **Ligne TCL** : 62 - 87 | **Arrêt :** Mions Centre

Cette balade dans les plaines de Mions vous propose de rejoindre l'allée du château en passant par la rue du 8 mai 1945. Vous pourrez apprécier la glacière de Mions édifiée en pierre maçonnée et pierre de taille qui aurait été construite entre 1776 et 1780. La conservation du froid était un luxe pour les riches propriétaires de domaine. Poursuivez ensuite en empruntant le chemin de Châtanay, l'impasse de la Roche, la rue des érables et terminer par le chemin de la Madone.

Un peu d'histoire
Au XIème siècle le village est nommé Métono, ce nom pourrait dériver des mots celtes qui signifierait enceinte fortifiée et colline. La communauté villageoise s'est développée autour de son église érigée au pied de la colline et mentionnée dès l'année 944. Seul élément encore visible de la maison forte édifiée en l'an 130, la tour carrée est devenue le donjon du château féodal qui domine la plaine et qui a été construit au XVème siècle.

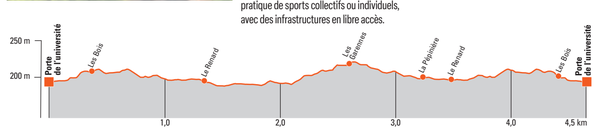
Parc de Parilly

La porte de l'université

Distance : 4,6 km | **Durée :** 1 h 15 | **Dénivelé :** 45 m | **Point de départ :** Décines Grand Large
BUS **Ligne TCL** : T2 | C15 - 52 - 93 | **Arrêt :** Parilly Université Hippodrome

Créé en 1937, sur une réserve foncière par le Préfet et le Conseil général du Rhône, il constitue un élément fort de la trame verte du secteur Est de l'agglomération lyonnaise. Dans la zone boisée de la « Plaine » se trouve un parcours de santé, et disséminé dans tout le parc un parcours permanent de course d'orientation. Véritable poumon vert, il est utilisé par de nombreux sportifs pour la pratique de sports collectifs ou individuels, avec des infrastructures en libre accès.

Un peu d'histoire
Volonté du Préfet Émile Bollaert, la création du parc commence après un concours d'architectes remporté par Paul Bellemain. Ce parc de 178 hectares est créé et 300 000 arbres sont achetés. La seconde guerre mondiale stoppe les travaux et les terrains sont alors occupés en potagers et le bois coupé pour le chauffage.



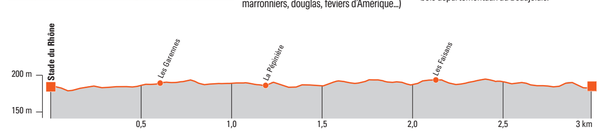
Parc de Parilly

Le stade du Rhône

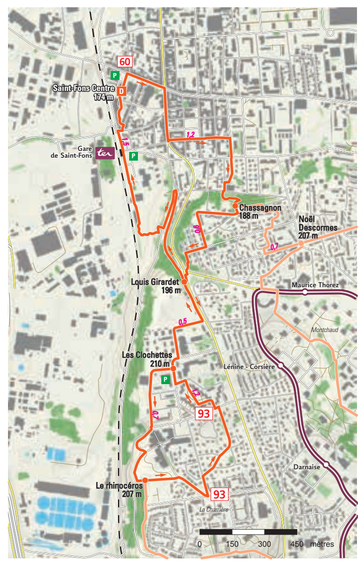
Distance : 3,5 km | **Durée :** 1 h 00 | **Dénivelé :** inférieur à 10 m
Point de départ : Stade du Rhône | BUS **Ligne TCL** : 39 | **Arrêt :** Parc de Parilly

Le parc se répartit en deux secteurs, une zone sportive (terrains de sport et hippodrome de 35 ha mis à disposition de la société des courses) et une zone boisée de 159 ha dont les plantations ont été réalisées dans les années 1950. Il offre une grande diversité de paysages et est boisé de 18 000 arbres d'essences variées (érables, cèdres, tilleuls, chênes rouges, pins, bouleaux, sapins, marronniers, douglas, féviers d'Amérique...) dont les plus âgés ont une soixantaine d'années.

Un peu d'histoire
Après la guerre, on revoit la voiture du projet initialement prévu pour ce parc urbain. L'idée de la patinoire et du lac figurant dans le plan aquarelle de Paul Bellemain sont abandonnés. On replante avec des jeunes plants dans les bois départementaux du Beaujolais.



Saint-Fons



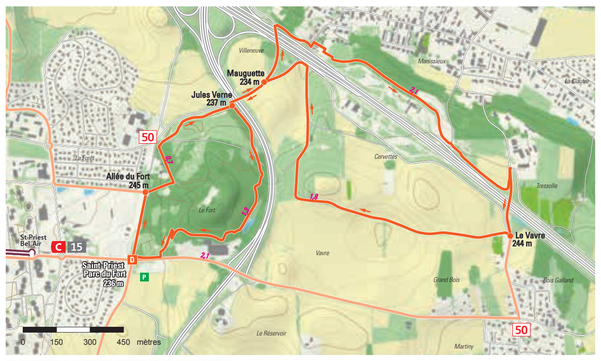
Sur les pas de l'Unicornis

Distance : 6,3 km | **Durée :** 1 h 30 | **Dénivelé :** 121 m
Point de départ : Saint-Fons Centre
BUS **Ligne TCL** : 60 | **Arrêt :** Saint-Fons Mairie

Découvrez le temps d'une promenade l'image d'une ville méconnue et laissez-vous surprendre par un centre urbain dynamique et en plein renouvellement. La volonté est affichée, la cohésion sociale et l'environnement sont les priorités pour améliorer au quotidien le cadre de vie des Saint-Foniardes et Saint-Foniards. Un passage obligé, l'animal totem du parc Victor Bash qui offre un point de vue incomparable sur la dynamique industrielle.

Un peu d'histoire
Ancien hameau de Vénissieux essentiellement agricole, ses activités étaient axées sur la production maraîchère. C'est en 1854 que commença le long du Rhône l'implantation des premières usines liées à la fabrication du textile puis à la production pharmaceutique. L'implantation de ces industries fait croître rapidement la population et la commune de Saint-Fons est créée en 1888.

Saint-Priest



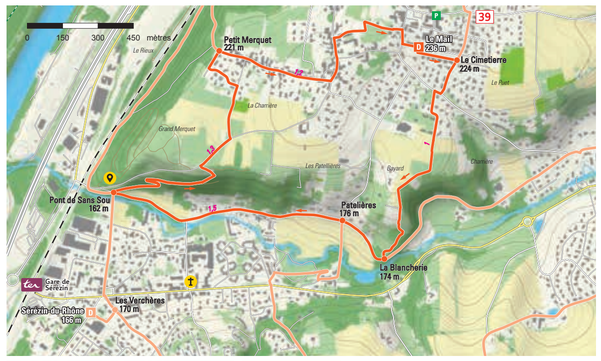
Les Cervettes

Distance : 6,5 km | **Durée :** 1 h 45 | **Dénivelé :** 22 m
Point de départ : Saint-Priest Parc du Fort | BUS **Ligne TCL** : 18 - 25 | **Arrêt :** Saint-Priest Bel Air

Cette balade vous propose de faire le tour du fort, ancien équipement militaire réhabilité en lieu de détente et de loisirs, en profitant de la fraîcheur des bois puis de continuer à travers les champs cultivés. Vous pouvez poursuivre votre découverte de Saint-Priest en regagnant le cœur historique de la ville et en passant par le château de Saint-Priest, fleuron du patrimoine historique de la ville.

Un peu d'histoire
En 1995, une vaste opération de sauvegarde du patrimoine met à jour des vestiges gallo-romains sous le château. En faisant parler le sol, les archéologues découvrent qu'au Moyen-Âge une église et un cimetière ont précédé le château sur la colline. Une stèle funéraire datée entre les IIe et IIIe siècle est mise à jour. Les vestiges retrouvés lors de ces fouilles ont été confiés à Lugdunum, musée et théâtre romain de Lyon.

Solaize

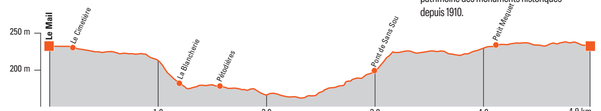


En lisière de l'Ozon

Distance : 4,9 km | **Durée :** 1 h 45 | **Dénivelé :** 56 m | **Point de départ :** Le Mail
BUS **Ligne TCL** : 39 | **Arrêt :** Solaize Mairie

Solaize est connue pour la vallée de la chimie et l'autoroute du sud. Pour celles et ceux qui la parcourent, c'est une commune de 3000 hab. tournée vers la nature qui offre de belles balades dans un environnement agréable et de très beaux points de vue. Solaize est située à la jonction du plateau des Grandes Terres et du Val d'Ozon.

Un peu d'histoire
Plusieurs origines de la toponymie communale coexiste, les armées romaines l'auraient nommées «Solezium» signifiant lieu de repos, une autre reprendrait les mots de César qui aurait dit «que je suis aise !» et enfin une version, plus terrienne, viendrait de la facilité de travailler le sol, «sol aisé». Une borne milliaire datant de l'an 43 est classée au patrimoine des monuments historiques depuis 1910.



Vénissieux

Les Grandes Terres

Distance : 7,5 km | **Durée :** 2 h 00 | **Dénivelé :** 28 m
Point de départ : Parc Louis Dupic
BUS **Ligne TCL** : 111 - 112 | **Arrêt :** Duclos
BUS **Ligne TCL** : T4 | **Arrêt :** Hôtel de Ville

Cette boucle vous propose de rejoindre le plateau des Grandes Terres, 600 hectares de cultures céréalières, maraîchères, horticoles et prairies, entre les communes de Corbas, Feyzin et Vénissieux. Cette promenade sur terrain plat vous mènera le long des parcelles agricoles céréalières. De son semis en mars à sa moisson en octobre, vous pourrez observer les différents stades de la culture du maïs. Une aire de pique-nique ainsi qu'un point d'eau sont à disposition sur ce parcours.

Un peu d'histoire
Anciennement « Venicès » sur des textes du Moyen-âge, Vénissieux était une commune rurale iséroise et comptait en 1790 une population de 2100 habitants. Les premières industries s'installent dans les années 1840. Vénissieux se sépare de Saint Fons en 1887 et perd alors 50 % de sa population et la majorité de son industrie.

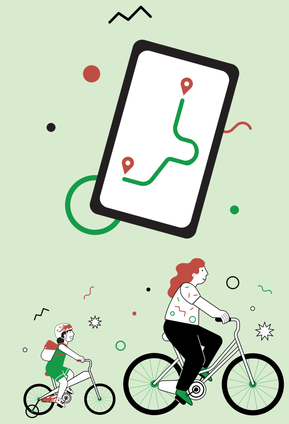
Préparez votre sortie nature sur le territoire de la Métropole de Lyon

Tous les parcs métropolitains, les balades et randos nature sur grandlyon.com

Rendez-vous sur votre randonnée avec ONLYMOOV.COM

C'est la solution pour préparer vos déplacements dans la Métropole : une information en temps réel et prévisionnelle, des itinéraires personnalisés, combinant un ou plusieurs modes de transport, accessible sur smartphones, tablettes et ordinateurs.

Préparez vos trajets à vélo sur avelo.grandlyon.com

Aménagements cyclables, arceaux et parkings vélo, stations Vélo'v, pompes à vélo, toilettes publiques et fontaines à eau : toutes les informations utiles pour bien préparer vos trajets à vélo sur une seule carte !

Á Vélo DANS LA MÉTROPOLE