

Marchez, courez, flânez, respirez : il y a plus de 1000 km d'itinéraires de randonnée dans la Métropole de Lyon!

Partez en promenade sur des chemins ruraux ou plus urbains, découvrez des paysages très différents, observez une faune et une flore qui changent au rythme des saisons.

Et laissez-vous surprendre par ce patrimoine naturel qu'il faut respecter.

Rando Nature

Plaine de l'est | Nord

Entre le Fleuve Rhône et ses canaux, partez à la découverte du patrimoine naturel des plaines du Nord/Est Lyonnais, du Grand Parc de Miribel Jonage, du Grand Large, du Biézin, du parc de Parilly.



Retrouvez les cartes de la collection Rando Nature avec plus de 1000 km de chemins de randonnée balisés pour partir à la découverte de la nature de la Métropole de Lyon.

grandlyon.com



Rando Nature

Plaines de l'Est | Nord



MÉTROPOLE GRAND LYON



Les chemins ruraux, un patrimoine à préserver

Les chemins ruraux ont été classés au Plan départemental-métropolitain des itinéraires de promenade et de randonnée (PDMIPR). Ce classement les protège et leur évite de disparaître au fil du temps sous la nature ou d'être fermés par des clôtures.

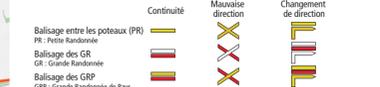
Il garantit à tous les amoureux de la nature un accès autorisé, sécurisé, et balisé. Mais attention, ces sentiers sont parfois privés : le respect de ces lieux est donc primordial.

Balisage du réseau



Entre les poteaux les itinéraires sont balisés (marquage par peinture ou autocollant) en jaune. Les sentiers d'interprétation (sentiers nature) peuvent avoir un balisage particulier complémentaire.

Balisage officiel de la Fédération Française de Randonnée Pédestre



Alertez-nous!

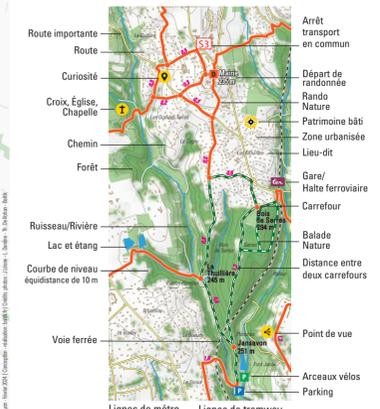
Soyez acteurs en nous aidant à maintenir la qualité du réseau proposé. Un poteau abîmé, une lame directionnelle jaune manquante ou cassée? Des branches en travers d'un sentier? Contactez le centre d'information et de contact de la Métropole au 04 78 63 40 00 / nature@grandlyon.com ou sur Toodego.com rubrique signaler un problème sur l'espace public. De l'ambrosie? Signalez-la au N° vert 0 972 376 888.

Conseils aux randonneurs

- Pas de poubelle sur les sentiers**
Prévoyez un petit sac pour ramener vos déchets.
- Priorité aux tracteurs**
Garez votre voiture au plus tôt, sur un espace prévu à cet effet, en faisant bien attention à la hauteur du passage aux engins agricoles (dont certains peuvent faire jusqu'à 5 m de large).
- No cueillez pas les fruits cultivés**
Il y a des milliers de promeneurs. Si chacun picore, l'agriculteur aura du mal à faire sa récolte. Donc, laissons les fruits à leur cultivateur!
- No piétinez pas les jeunes pousses**
Ceci n'est pas un terrain de football ou une pelouse pour pique-niquer, mais bien un futur champ de blé. Faites la différence et ne piétinez pas les jeunes pousses.
- Attention aux grandes herbes**
En mai-juin, c'est la période des foins : l'herbe des prairies est haute. Si cette herbe est couchée, la machine ne pourra plus la faucher. Et il n'y aura pas de foin pour les bêtes cet hiver.
- Liberté surveillée pour les chiens**
Soyez vigilants : ils peuvent perturber la reproduction de la faune (notamment entre avril et fin juin) et effrayer le bétail.
- Une fleur plutôt qu'un bouquet**
Dans un champ où il y a mille pâquerettes, on peut en cueillir une, mais surtout en profiter avec les yeux : cueillez peu, et évitez d'arracher.
- Attention au risque d'incendie**
L'arbre qui se tient majestueusement devant nous a mis plusieurs dizaines d'années à pousser. Cinq minutes peuvent suffire à le détruire : soyez très vigilants et ne prenez pas le risque de faire démarrer un feu.
- Respectez les propriétés**
Noubliez pas que parfois vous vous trouvez sur une propriété privée. La plupart des propriétaires tolèrent cette pratique, alors respectez ces lieux, ne les dégradez pas.
- Ces bébés ne sont pas abandonnés**
Ce jeune oiseau ou ce petit chevreuil vous semblent seuls, mais en fait, leurs parents ne sont pas loin. Laissez-les sur place, ne les touchez pas : seuls leurs parents peuvent s'en occuper.
- Soyez prudents**
De nombreuses routes à grande circulation sillonnent le territoire, soyez vigilants lors de vos traversées.
- Une randonnée en solitaire?**
Si vous partez seul, informez vos proches de votre itinéraire et de votre heure approximative de retour. Pensez aux changements météorologiques (chaleur, pluie, vent) et à vos propres limites (fatigue, soif, faim) en prenant le nécessaire dans votre sac à dos.
- Soyez vigilants**
Soyez vigilants : tiques, chenilles processionnaires du pin, frelons asiatiques... font partie des espèces que vous pouvez rencontrer sur votre chemin. Ne les approchez pas et pensez à inspecter vos mollets après chaque promenade!

- Attention aux tracteurs**
Garez votre voiture au plus tôt, sur un espace prévu à cet effet, en faisant bien attention à la hauteur du passage aux engins agricoles (dont certains peuvent faire jusqu'à 5 m de large).
- No cueillez pas les fruits cultivés**
Il y a des milliers de promeneurs. Si chacun picore, l'agriculteur aura du mal à faire sa récolte. Donc, laissons les fruits à leur cultivateur!
- No piétinez pas les jeunes pousses**
Ceci n'est pas un terrain de football ou une pelouse pour pique-niquer, mais bien un futur champ de blé. Faites la différence et ne piétinez pas les jeunes pousses.
- Attention aux grandes herbes**
En mai-juin, c'est la période des foins : l'herbe des prairies est haute. Si cette herbe est couchée, la machine ne pourra plus la faucher. Et il n'y aura pas de foin pour les bêtes cet hiver.
- Liberté surveillée pour les chiens**
Soyez vigilants : ils peuvent perturber la reproduction de la faune (notamment entre avril et fin juin) et effrayer le bétail.
- Une fleur plutôt qu'un bouquet**
Dans un champ où il y a mille pâquerettes, on peut en cueillir une, mais surtout en profiter avec les yeux : cueillez peu, et évitez d'arracher.
- Attention au risque d'incendie**
L'arbre qui se tient majestueusement devant nous a mis plusieurs dizaines d'années à pousser. Cinq minutes peuvent suffire à le détruire : soyez très vigilants et ne prenez pas le risque de faire démarrer un feu.
- Respectez les propriétés**
Noubliez pas que parfois vous vous trouvez sur une propriété privée. La plupart des propriétaires tolèrent cette pratique, alors respectez ces lieux, ne les dégradez pas.
- Ces bébés ne sont pas abandonnés**
Ce jeune oiseau ou ce petit chevreuil vous semblent seuls, mais en fait, leurs parents ne sont pas loin. Laissez-les sur place, ne les touchez pas : seuls leurs parents peuvent s'en occuper.
- Soyez prudents**
De nombreuses routes à grande circulation sillonnent le territoire, soyez vigilants lors de vos traversées.
- Une randonnée en solitaire?**
Si vous partez seul, informez vos proches de votre itinéraire et de votre heure approximative de retour. Pensez aux changements météorologiques (chaleur, pluie, vent) et à vos propres limites (fatigue, soif, faim) en prenant le nécessaire dans votre sac à dos.
- Soyez vigilants**
Soyez vigilants : tiques, chenilles processionnaires du pin, frelons asiatiques... font partie des espèces que vous pouvez rencontrer sur votre chemin. Ne les approchez pas et pensez à inspecter vos mollets après chaque promenade!

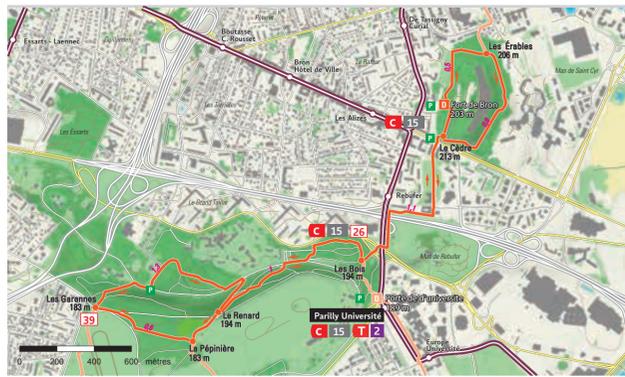
Légendes



Échelle 1:25000
0 500 1000 1500 mètres



Bron



De Parc en Parc
Distance : 74 km | **Durée :** 2 h 00 | **Dénivelé :** 57 m | **Point de départ :** Fort de Bron
Ligne TCL : C15 | **Arrêt :** Fort de Bron

Partez à la découverte du patrimoine végétal que recèlent ces bois en suivant le circuit du fort. Vous pourrez profiter de l'ombrage des érables et robiniers faux acacias mais aussi de hêtres, frênes, charmes, omnes et divers résineux. Si vous le souhaitez, vous pourrez poursuivre votre balade en forêt en rejoignant le parc de Parilly du côté de la Porte de l'Université.

Un peu d'histoire
 La Guerre de 1870 avec l'invasion par les troupes prussiennes fut un désastre. Pour éviter que cela ne se reproduise, le général Séré de Rivières et ses adjoints mirent au point une défense reposant sur 77 forts qui seront édifiés sur tous les sommets entourant le parc de Parilly comme Feyzin, Corbas, Saint Priest... ou encore Bron.



Chassieu



De la ville aux champs
Distance : 4,5 km | **Durée :** 1 h 20 | **Dénivelé :** 19 m | **Point de départ :** Mairie
Ligne TCL : 68 - 76 | **Arrêt :** Chassieu Mairie

Cette boucle qui part du centre de Chassieu vous permet de quitter rapidement la ville en longeant le Biézin et son espace agricole. Vous pourrez profiter de beaux points de vue sur la métropole lyonnaise avec en premier plan des couleurs qui varient au fil des saisons. Des aménagements sportifs donnent un côté ludique à votre sortie.

Un peu d'histoire
 À la fin du XIXe siècle, la commune était entièrement vouée à l'agriculture. Les années 1940 marquent le début de l'exploitation de quelques carrières de sable fin. En intégrant en 1968 le Département du Rhône puis l'année suivante la Communauté urbaine de Lyon, Chassieu connaît l'expansion de ses activités commerciales et économiques.



Biezin nature



Le Biezin
Distance : 6,8 km | **Durée :** 2 h 00 | **Dénivelé :** 31 m | **Point de départ :** Le Mas de Beauregard
Ligne TCL : 68 | **Arrêt :** Les Grillons

Le Biézin, c'est 25 hectares de terrains boisés et agricoles entre Chassieu et Décines. Vous pourrez observer un point de vue unique sur la ville au loin. Un observatoire et des panneaux pédagogiques vous feront découvrir les richesses de la faune et la flore qui ont investi les lieux. Des espaces de jeux ou encore des aménagements sportifs permettront d'agrémenter votre promenade.

Cet espace a été aménagé au profit des activités de nature et des loisirs. Une dizaine d'agriculteurs cultivent le colza, le tournesol ou encore le maïs. Le Grand Stade et son architecture remarquable sont aujourd'hui bien intégrés dans cet environnement calme et agréable. À deux pas de l'effervescence urbaine, les promeneurs et sportifs se retrouvent régulièrement dans ce havre de paix champêtre.



Découvrez les plaines de l'Est Lyonnais en partant du Grand Parc de Miribel Jonage au nord, traversez le Biézin, rejoignez le parc de Parilly, poursuivez vers les Grandes Terres pour rejoindre la commune de Solaise au sud jusqu'au bord de l'Ozon. Vous pouvez également cheminer de fort en fort, Meyzieu, Bron, Saint-Priest ou encore Feyzin n'ont pas fini de vous étonner et de vous révéler des ambiances surprenantes.

Pour une lecture plus aisée des cartes au 1/25 000^e, la découverte de l'Est Lyonnais se décline en 2 cartes de la collection Rando Nature.

Nous vous proposons de découvrir sur celle-ci le patrimoine naturel du nord de l'Est Lyonnais avec la présence marquée du fleuve Rhône et des canaux érigés par les hommes pour le maîtriser, une intervention humaine qui a façonné le paysage et permis le développement de la métropole telle que nous la connaissons aujourd'hui.

Entre les anciens villages, les pôles d'activités et les quartiers de vie, découvrez différemment ce territoire par le biais des chemins agricoles, des bords du Rhône ou encore en prenant le Grand Large.

Bonnes Balades.

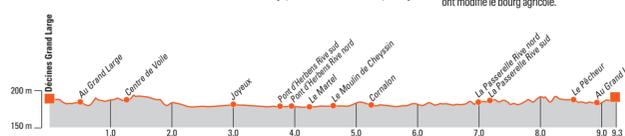
Décines-Charpieu



Au Grand Large
Distance : 9,8 km | **Durée :** 2 h 30 | **Dénivelé :** 24 m | **Point de départ :** Décines Grand Large
Ligne TCL : 13 | 16 - 57 - 76 - 79 - 85 | **Arrêt :** Décines Grand Large

Le Rhône transite en bonne partie par les 19 km du canal de Jonage, construit et mis en service à la fin du XIX^e siècle pour alimenter l'usine hydroélectrique de Cusset. Le Grand Large constitue un ancien réservoir d'eau de 150 hectares pour l'usine. Aujourd'hui, le canal et le Grand large sont des lieux de valorisation touristique et écologique constituant un cadre privilégié apprécié des Décinois et Décinoises ainsi que des grands Lyonnais.

Un peu d'histoire
 Les parois de Décines et Charpieu ont fusionné à la Révolution pour former la commune que l'on connaît aujourd'hui. Le chemin de fer de l'Est lyonnais et le percement du canal à la fin du XIX^e siècle ont modifié le bourg agricole.



Grand Parc



Le sentier des Allivoz
Distance : 4,5 km | **Durée :** 1 h 15 | **Dénivelé :** 3 m | **Point de départ :** L'Ilot
Ligne TCL : 95 | **Arrêt :** Meyzieu - Parc du Grand Large

Promenez vous sur cette terre bordée d'eau où plusieurs lieux sont dédiés à l'observation autour du canal, des berges, du lac des Allivoz ou encore de la forêt alluviale. Vous aurez peut-être la chance de croiser des castors dont la population est en expansion grâce aux conditions favorables qu'offre le site avec ses 350 hectares de plans d'eau et l'abondance des peupliers environnants.

Un peu d'histoire
 Site très visité avec près de 4 millions de visiteurs par an, cet espace naturel reste préservé. Découvrez le cœur du Grand Parc en visitant les expositions permanentes ou temporaires, les jardins et animations proposés à l'Ilot : espace libre et gratuit, dédié à la découverte de l'environnement.



Grand Parc



Le tour des lacs
Distance : 9,5 km | **Durée :** 2 h 30 | **Dénivelé :** 13 m | **Point de départ :** L'Atot - Accueil
Ligne TCL : N80 - N81 - N83 | **Arrêt :** circulation saisonnière

Un voyage entre terre et eau, sur un ancien bras du Rhône, au cœur du lac des Eaux Bleues. Ce paysage morcelé en îlots est un havre de paix pour la faune. Un belvédère vous permet de contempler ce paysage où vous pourrez observer le héron cendré, le Grèbe Huppé, le martin pêcheur ou encore le castor.

Un peu d'histoire
 Le Grand Parc de Miribel Jonage s'étend sur 2200 hectares. L'île de Miribel Jonage a été créée au milieu du XIX^e siècle par l'aménagement des canaux de Miribel et de Jonage destinés à maîtriser le Rhône et limiter ses crues. Bien plus qu'un parc de loisirs, le Grand Parc constitue la ressource de secours en eau potable de la métropole mais c'est également 400 hectares de terres agricoles et une zone de protection de la faune et de la flore identifiée dans le réseau européen en zone Natura 2000.



Jonage



Les rives du canal
Distance : 6,6 km | **Durée :** 2 h 00 | **Dénivelé :** 16 m | **Point de départ :** Mairie
Ligne TCL : 95 | **Arrêt :** Jonage Mairie

Après les terrains du stade de Jonage, profitez d'une partie moins connue de cet espace de nature dans sa partie arborée et plus confidentielle pour cheminer jusqu'aux Ruches. Vous reviendrez en longeant le canal puis continuerez votre immersion Jonageoise en suivant le cours du Ratapon.

Un peu d'histoire
 Jonage dépendait au moyen âge de l'archevêché de Lyon. Quelques vestiges de l'ancien château médiéval sont visibles dans les Ruches. Comme ses communes voisines, Jonage court désormais le long du canal portant son nom. Elle constitue à l'est de l'agglomération, la porte d'entrée de la Métropole de Lyon.



Meyzieu



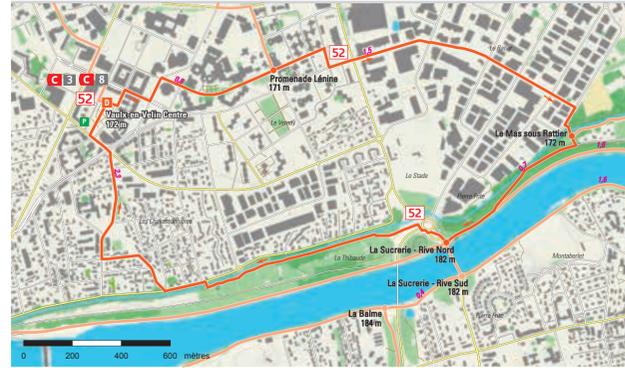
Le fort
Distance : 4,3 km | **Durée :** 1 h 15 | **Dénivelé :** 31 m | **Point de départ :** Médiathèque
Ligne TCL : 67 | **Arrêt :** Meyzieu Hôtel de Ville

Bénéficiant d'un cadre de vie agréable, Meyzieu intègre en 2020 l'Espace Naturel Sensible du Biézin. Cette boucle vous permet de découvrir le parc arboré de son ancien fort. Selon vos envies, vous pouvez rejoindre ensuite le Grand Biézin en passant devant le Grand Stade ou vous diriger vers le nord en direction du canal de Jonage.

Un peu d'histoire
 Au XVIII^e siècle, Meyzieu est un village rural où l'on cultivait le sarrasin, communément appelé le « blé noir », l'avoine, le seigle, le chanvre pour les cordages ou encore les muriers pour les vers à soie.



Vaulx-en-Velin



Le Velin
Distance : 5,2 km | **Durée :** 1 h 30 | **Dénivelé :** 6 m | **Point de départ :** Vaulx-en-Velin Centre
Ligne TCL : 52 - C3 - C8 | **Arrêt :** Grand Vire

Partez à la découverte du territoire communal, profitez des aménagements de la promenade Léline pour rejoindre le canal de Jonage puis venez vers le centre en profitant de l'ombrage le long de la Rize, affluent du Rhône qui est ici en surface.

Un peu d'histoire
 Le Velin évoque une région d'élevage qui a par extension donné son nom à l'immense forêt qui couvrait jusqu'au début du Moyen-Âge le Bas-Dauphiné - le pays du Velin. Soumis aux caprices du fleuve, l'histoire communale est très intimement liée au fleuve Rhône. L'assèchement de 9000 ha d'étangs a permis de réduire la propagation de maladies, ces lieux marécageux étaient vecteurs de virus.



Préparez votre sortie nature sur le territoire de la Métropole de Lyon

Tous les parcs métropolitains, les balades et randos nature sur grandlyon.com



Rendez-vous sur votre randonnée avec ONLYMOV.COM

C'est la solution pour préparer vos déplacements dans la Métropole : une information en temps réel et prévisionnelle, des itinéraires personnalisés, combinant un ou plusieurs modes de transport, accessible sur smartphones, tablettes et ordinateurs.



Préparez vos trajets à vélo sur avelo.grandlyon.com

Aménagements cyclables, arceaux et parkings vélo, stations Vélo'v, pompes à vélo, toilettes publiques et fontaines à eau : toutes les informations utiles pour bien préparer vos trajets à vélo sur une seule carte !

