

Salle Sainte Luce - 30 avenue Lamartine - 69260 CHARBONNIÈRES-LES-BAINS  
 Axel Guezet 06 62 32 07 26  
[asmc\\_judo@yahoo.fr](mailto:asmc_judo@yahoo.fr)  
<http://www.judocharbolatour.e-monsite.com>

Pratique du Judo et de la Self-Défense (Jujitsu). Le club est affilié à la Fédération Française de Judo et de Disciplines Associées (FFJDA). Les cours sont dispensés par trois professeurs diplômés d'Etat, Frédéric Colas 3<sup>ème</sup> Dan membre de l'équipe de France, Isabelle Delavène 3<sup>ème</sup> Dan et Rodolphe Goux 3<sup>ème</sup> Dan, aidés de François Berthet 3<sup>ème</sup> Dan.

### Composition du bureau

Président Axel Guezet  
 Vice-Président(s) Thierry Colas - Bernard LANOISELEE -  
 Secrétaire Julien Berujon  
 Trésorier Valérie FRAGOLA  
 Responsable manifestations sportives Rodolphe GOUX

### Entraînements

Aux dojos de la Salle Sainte Luce à Charbonnières-les-Bains et à La Tour-de-Salvagny.

Lundi	17h30 à 18h30	Enfants de 6 à 9 ans
	18h30 à 20h00	Enfants de 10 à 14 ans
Mercredi	10h00 à 11h00	Enfants 4 à 6 ans
	17h30 à 18h30	Enfants de 6 à 8 ans
	18h30 à 19h45	Enfants de 9 à 13 ans
	19h45 à 21h30	Judo > 14 ans et adultes
Vendredi	17h15 à 18h15	Enfants 4 à 5 ans (La Tour de Salvagny)
	18h15 à 19h15	Enfants 6 à 8 ans (La Tour de Salvagny)
	19h15 à 20h15	Enfants 8 à 11 ans (La Tour de Salvagny)

Enfants	Ados	Adultes
173 - 2088 €	208€	183 €
-50€ € pour un 2ème membre de la même famille		
<b>Adhésion et tarifs</b>		